1. Duke u bazuar në kërkesat e trainerëve në mbledhjën e datës 21/10/2021, lartësia e kapërcimeve është modifikuar për këtë garë, dhe atë vetëm tek Para-Yllkat dhe Yllkat.

Para Yllka TRA	Yllka TRA	Para Pioniere TRA	Pioniere Juniore dhe Seniore TRA
1 Metër Lartësi me një dyshek të kaltër 20 cm.	1 Metër Lartësi me një dyshek të kaltër 20 cm.	1.10 Metër Lartësi me një dyshek të kaltër 20 cm.	1.15 Metër Lartësi me një dyshek të kaltër 20 cm.

Para Yllka Para/Fatos KAPËRCIME	Yllka /Fatos KAPËRCIME	Para Pioniere/ Para-Pionier KAPËRCIME	Pioniere/Pionier Juniore/Juniro dhe Seniore / Senior KAPËRCIME
70 CM Lartësi nga toka (parteri) gjimnastja/ti ekzekuton dy elemente (jo të njejtë).	1 Metër Lartësi nga toka (parteri) gjimnastja/ti ekzekuton dy elemente (jo të njejtë).	1.15 Metër Lartësi në Kaluç gjimnastja/ti ekzekuton dy elemente (jo të njejtë).	1.25 Metër Lartësi në Kaluç gjimnastja/ti ekzekuton dy elemente (jo të njejtë).

2. Prezenca e trainerit gjatë performimit të gjimnastës/gjimnastit duke u bazuar në vështirësi në parter:
   - Për Para-Yllka/Fatos dhe Yllka/Fatos, nësë gjimnastja/ti performon element të vështërsisë 360° (spirale) atëherë trainer duhet të jetë present në parter mirëpo mos të e asistoj gjimnastën/tin.
   - Për Para-Pioniere/Pionier, Juniore/Junior dhe Seniore/Senior, nësë gjimnastja/ti performon element të vështërsisë mbi 540° (spirale), Sallto dyshe prapa ose para atëherë trainer duhet të jetë present në parter mirëpo mos të e asistoj gjimnastën/tin, dhe tek senioret/seniorët lejohet vendosja e dyshekut të gjelbër nëse gjimnastja/ti përfomon element të vështirësisë sallto dyshe prapra ose para.

Me respekt:
Amir Tahiraga - Sekretar i FGJK-së

FGJK – KGF
email: info.kosova.gym@gmail