FEDERATA E GJIMNASTIKËS E KOSOVËS
KOSOVA GYMNASTICS FEDERATION

FGJK - KGF

NIVELI B

28 qershor 2025

Hyrje

Federata e Gjimnastikës e Kosovës me datë 28 qershor 2025 organizon garat e Nivelit B.
Gara do të zhvillohet në Fakultetin e Edukimit Fizik dhe Sportit.
Afati i fundit për dorëzimin e emrave të gjimnastëve është 10 Qershor 2025. Për të na ndihmuar të organizojmë gjithçka me kohë dhe saktësi, ju lutemi **respektoni patjetër afatin**.
Emrat dhe muzikat duhet të dërgohen në email adresën *fgjkgarat@gmail.com*
Regjistrimi pranohet vetëm nëse emrat dërgohen bashkë me formularin e regjistrimit.

Gara e nivelit B do të mbahet në tre disiplina në gjimnastikën artistike të femrave (parter, tra dhe kapërcime) dhe në dy disiplina në gjimnastikën artistike të meshkujve (parter dhe kapërcime).

Grupmoshat:
Viti i lindjes 2019, 2018, 2017 bën pjesë në kategorinë para-fatos/ para-yllka
Viti i lindjes 2016, 2015 bën pjesë në kategorinë fatos/ yllka.
Viti i lindjes 2014, 2013 bën pjesë në kategorinë para-pionier/ para-pioniere.
Viti i lindjes 2012, 2011 bën pjesë në kategorinë pionier/ pioniere.
Viti i lindjes 2010, 2009 bën pjesë në kategorinë junior/ juniore.
Viti i lindjes 2008 e tutje bën pjesë në kategorinë senior/ seniore.

(Shënim: Në secilën grupmoshë, do të bëhet ndarja për çdo vit të lindjes, pra gjimnastet e lindura në vitin 2019 do të garojnë vetëm me gjimnaste të tjera të lindura në 2019, gjimnastet e lindura në 2018 garojnë vetëm me 2018, e kështu me radhë)
Gara do të vlerësohet nga 3 panele gjyqtarësh.

Vështirësia e elementeve:

A – 0.1 pikë
B – 0.3 pikë
C – 0.5 pikë
D – 0.7 pikë

Kriteret e garave të nivelit B janë si më poshtë:

PARTER, gjimnastika artistike e femrave

Kërkesat e kompozimit për para-yllka			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Handspring**

Kërkesat e kompozimit për yllka			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 180**

Kërkesat e kompozimit për para-pionieret deri te senioret			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 360**

Bonusi për lidhjen e elementeve akrobatike pa duar:

A + B = 0.1
A + C = 0.2
B + B = 0.2
B + C = 0.3

Numri i elementeve:
Minimumi 6 elemente për grupmoshën para-yllka, në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve.
Minimumi 7 elemente kërkohen për të gjitha grupmoshat e tjera.

3 elemente dance
3 akro
1 opsionale

TRA

Kërkesat e kompozimit për të gjitha grupmoshat			
Lidhje vallëzimi	Kthim (Gr.3)	Element akrobatik në tra	Dalje me salto

Numri i elementeve:
Minimumi 6 elemente për grupmoshën para-yllka, në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve.
Minimumi 7 elemente kërkohen për të gjitha grupmoshat e tjera.

3 elemente dance
3 akro
1 opsionale

KAPËRCIME, gjimnastika artistike e femrave dhe meshkujve

Para-yllka / para-fatos	Yllka / fatos	Grupmoshat tjera
Dyshek 60 cm lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.	Dyshek 1 m lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.	Kaluq (foam vaulting table), 1.15 m lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.

PARTER, gjimnastika artistike e meshkujve

Kërkesat e kompozimit për të gjitha grupmoshat			
Element jo akrobatik	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 360**

Numri i elementeve:
Minimumi 6 elemente në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve.

Bonusi për lidhjen e elementeve akrobatike pa duar:

A + B = 0.1
A + C = 0.2
B + B = 0.2
B + C = 0.3

Kodi i poentimit WAG 2025 – 2028:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20WAG%20COP%202025-2028.pdf

Kodi i poentimit MAG 2025 – 2028:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20MAG%20Code%20of%20Points%202025-2028.pdf