FEDERATA E GJIMNASTIKËS E KOSOVËS
KOSOVA GYMNASTICS FEDERATION

FGJK - KGF

NIVELI B

16 maj 2026

Hyrje

Federata e Gjimnastikës e Kosovës me datë 16 maj 2026 organizon garat e Nivelit B.
Gara do të zhvillohet në Fakultetin e Edukimit Fizik dhe Sportit.
Afati i fundit për dorëzimin e emrave të gjimnastëve është 7 maj 2026. Për të na ndihmuar të organizojmë gjithçka me kohë dhe saktësi, ju lutemi **respektoni patjetër afatin**.
Emrat dhe muzikat duhet të dërgohen në email adresën *fgjkgarat@gmail.com*
Regjistrimi pranohet vetëm nëse emrat dërgohen bashkë me formularin e regjistrimit.

Gara e nivelit B do të mbahet në tre disiplina në gjimnastikën artistike të femrave (parter, tra dhe kapërcime) dhe në dy disiplina në gjimnastikën artistike të meshkujve (parter dhe kapërcime). Gjithashtu do të ndahen medalje edhe për shumë-garësh. Medalje marrin vendi i parë deri te vendi i tretë.

Grupmoshat:
Viti i lindjes 2021, 2020, 2019 bën pjesë në kategorinë para-fatos/ para-yllka
Viti i lindjes 2018, 2017 bën pjesë në kategorinë fatos/ yllka.
Viti i lindjes 2016, 2015 bën pjesë në kategorinë para-pionier/ para-pioniere.
Viti i lindjes 2014, 2013 bën pjesë në kategorinë pionier/ pioniere.
Viti i lindjes 2012, 2011 bën pjesë në kategorinë junior/ juniore.
Viti i lindjes 2010 e tutje bën pjesë në kategorinë senior/ seniore.

(Shënim: Në secilen grupmoshë, do të bëhet ndarja për çdo vit të lindjes)
Gara do të vlerësohet nga 3 panele gjyqtarësh.

Vështirësia e elementeve:

A – 0.1 pikë
B – 0.3 pikë
C – 0.5 pikë
D – 0.7 pikë

Kriteret e garave të nivelit B janë si më poshtë:

PARTER, gjimnastika artistike e femrave

Kërkesat e kompozimit për para-yllka			
Pas vallëzimi	**Rrotullim para (handspring stepout) kombinim me yll**	**Back Handspring**	**Front Handspring**

Kërkesat e kompozimit për yllka			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Roundoff - Back handspring**

Kërkesat e kompozimit për para-pioniere			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 180**

Kërkesat e kompozimit për pionieret deri te senioret			
Pas vallëzimi	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 360**

Bonusi për lidhjen e elementeve akrobatike pa duar:

A + B = 0.1 **A + C = 0.2** **B + B = 0.2** **B + C = 0.3**

Numri i elementeve:
Minimumi 7 elemente, në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve, ndërsa do të llogariten në vlerën e vështërsisë maksimumi 8 elemente.

3 elemente dance,
3 akro,
2 opsionale

TRA

Kërkesat e kompozimit për para-yllkat dhe yllkat			
Lidhje vallëzimi	**Kthim (Gr.3)**	**Element akrobatik në tra**	**Dalje me roundoff ose handspring**

Kërkesat e kompozimit për të gjitha grupmoshat tjera			
Lidhje vallëzimi	**Kthim (Gr.3)**	**Element akrobatik në tra**	**Dalje me salto apo aerial**

Numri i elementeve:
Minimumi 6 elemente, në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve, ndërsa do të llogariten në vlerën e vështërsisë maksimumi 7 elemente.

3 elemente dance
3 akro,
1 opsionale

KAPËRCIME, gjimnastika artistike e femrave dhe meshkujve

Para-yllka / para-fatos	Yllka / fatos	Grupmoshat tjera
Dyshek 60 cm lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.	Dyshek 1 m lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.	Kaluq (foam vaulting table), 1.15 m lartësi. Ekzekutohen 2 elemente, të njëjta apo të ndryshme; llogaritet vetëm elementi më i mirë.

PARTER, gjimnastika artistike e meshkujve

Kërkesat e kompozimit për të gjitha grupmoshat			
Element jo akrobatik	**Salto para**	**Salto prapa**	**Salto 180**

Numri i elementeve:
Minimumi 6 elemente në mënyrë që të mos penalizohen për mungesë të elementeve.
Bonusi për lidhjen e elementeve akrobatike pa duar:

A + B = 0.1 **A + C = 0.2** **B + B = 0.2** **B + C = 0.3**

GJYQTARËT

Në garë do të jenë 3 Panele gjyqtarësh, me këtë përbërje:

Parter:	Abeliana Bregu, Arlind Shaqiri, Fitore Rudari, Drinesa Qerimi
Tra:	Doruntinë Ibrahimi, Vilëza Zeqiri, Qendresa Halili, Jara Hasolli (vrojtuese)
Kapërcime:	Ard Kryeziu, Lisa Zeqiri, Ardit Imeri (vrojtues)

Kodi i poentimit WAG 2025 – 2028:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20WAG%20COP%202025-2028.pdf

Kodi i poentimit MAG 2025 – 2028:

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20MAG%20Code%20of%20Points%202025-2028.pdf