Në bazë të Statutit të Federatës së Gjimnastikës të Kosovës, Kreu 1, neni 4, dhe neni 43, Bordi i FGJK-së, miratoi këtë:

RREGULLORE
MBI MASAT PREVENTIVE DHE PARANDALUESE TË PËRDORIMIT TË DOPINGUT

Neni 1.

Me rregulloren e masave për preventivë dhe parandalim të përdorimit të dopingut (në tekstin e mëtejmë: Rregullore) përcaktohen masat dhe aktivitete për preventivë dhe parandalim të përdorimit të dopingut, si dhe procedurat e masave disiplinore në rastet e përcaktuara të përdorimit të dopingut tek lojtarët tek gjimnastet/gjimnastët.

Neni 2.

Dopingu është i ndaluar. Dopingu është një ose më shumë shkelje e rregullave të anti-dopingut. Shkelja e rregullave anti-doping ekziston në rastet e përcaktuara në nenin 81 të ligjit të sportit.
Federata e Gjimnastikës e Kosovës është e detyruar të sigurojë, brenda kompetencave të saj që për gjimnastët, trajnerët dhe personat tjerë, për të cilët është përcaktuar (krijuar, vërtetuar) përgjegjësi për doping, që të merren masat e duhura, në pajtim me Ligjin për parandalimin e dopingut në sport dhe rregullat e Organizatës përkatëse të Anti-Dopingut, ose rregullat e Agjencisë Botërore Anti-Doping (WADA), FIG dhe kësaj rregulloreje.

Neni 3.

Të gjithë gjimnastët/tet dhe pjesëmarrësit e tjerë në kryerjen e veprimtarive dhe aktiviteteve sportive brenda FGJK-së janë të obliguar të lejojnë dhe mundësojnë kryerjen e kontrollit të dopingut.
Gjimnastët/tet që refuzojnë, nuk marrin pjesë, shmangen ose pamundësojnë kontrollin e dopingut, do t'ju shqiptohet masa për shkelje të rregullave anti-doping sikur të ishte/ishin pozitiv në testin e dopingut, dhe në rast të përpjekjes së tillë, atij/asaj mund ti përcaktohet masa edhe nëse testi i dopingut është negativ.

Neni 4.

Gjimnasti/tja është i/e detyruar të informojë mjekun i cili është duke e trajtuar atë në lidhje me detyrimin e tij/saj për të mos përdorur substanca dopingu dhe për tu siguruar se çdo terapi mjekësore e përdorur nuk përmban substanca dopingu. Nëse terapia e përdorur

FGJK – KGF
Shtëpia e Sporteve, House of Sport, Rr – Str. "Agim Ramadani", 10000 Prishtinë, email: kosovagymnasticsfederation@gmail.com, tel:+38344145009

përmban substanca dopingu, gjimnasti/tja është i/e obliguar që ti drejtohet Komisionit Anti-Doping të FGJK-së me kërkesë për miratimin e përjashtimeve për përdorim terapeutik.
Në këtë drejtim FGJK do të njoftoj gjimnastët/tet me të drejtën dhe detyrimin për të kërkuar nga Komisioni Anti-Doping i FGJK-së që t'ju liroj ndalesën e përdorimit të substancave të dopingut, në rastin kur ekziston një nevojë e qartë dhe e domosdoshme mjekësore.

Neni 5.

Kontrolli i dopingut në Kosovës kryhet sipas rregullave të përcaktuara nga Komisioni Anti Doping i FGJK-së, kurse në rastet kur kontrolli i dopingut bëhet në garat ndërkombëtare nën menaxhimin e FIG dhe sipas rregullave të tyre.
Kontrolli i dopingut mund të organizohet në garë ose jashtë garës, me paralajmërim dhe pa paralajmërim, dhe kryhet me marrjen e mostrave të urinës dhe të gjakut, ose duke aplikuar teknika të tjera të autorizuar për zbulimin e substancave dhe metodave të ndaluara, ekskluzivisht nga kontrollorët e autorizuar dhe të kualifikuar, ose nga persona që posedojnë leje të lëshuar nga Komisioni Anti-Doping i FGJK-së ose nga Komisioni i njohur si ekuivalent.

Neni 6.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës do të përcaktojë me një vendim të veçantë personin përgjegjës për monitorimin e zbatimit të masave për parandalimin e dopingut në FGJK.

Neni 7.

Kur në procesin e kontrollit të dopingut krijohet një shkelje e rregullave anti-doping, personi përgjegjës për monitorimin e zbatimit të masave për parandalimin e dopingut brenda FGJK-së, do të takoj gjimnastin/ten me të drejtën që pa vonesë, dhe jo më vonë se 7 ditë, të kërkojë analizën e mostrës "B" me shpenzimet e tij, me të drejtën që të marrë pjesë personalisht ose avokatit në praninë e tij në hapjen dhe analizimin e mostrës "B", me shpenzimet e veta, me të drejtë të kërkojë kopjet e dokumentacionit laboratorik të mostrës "A dhe B", e cila përmban informacionin e kërkuar nga Standardi Ndërkombëtar për analiza laboratorike dhe të drejtë që të jetë në formë të shkruar komentimi mbi rrethanat e rastit aktual (konkret) Komisionin Anti-Doping të FGJK-së brenda 7 ditëve. Nëse gjimnasti/tja nuk e kërkon analizën e mostrës "B" brenda 7 ditëve do të konsiderohet se ka hequr dorë nga e drejta e tij për analizën e mostrës "B".
Nëse me analizën e mostrës "B" vërtetohet analiza e gjetjes së dëshmive e cila largohet prej asaj sa është e lejuar ose nëse gjimnasti/tja shprehimisht apo në mënyrë të heshtur të heqë dorë nga e drejta e analizës së mostrës "B", do të fillojë procesi i marrjes së masave për personat përgjegjës për doping.

FGJK – KGF
Shtëpia e Sporteve, House of Sport, Rr – Str. "Agim Ramadani", 10000 Prishtinë, email: kosovagymnasticsfederation@gmail.com, tel:+38344145009

Neni 8.

Rreth vendosjes së masave të akuzuarit që përballet me shkelje të rregullave anti-doping vendos në shkallë të parë komisioni i disiplinor i FGJK-së, sipas rregullave dhe ligjeve të përcaktuara.
Komisioni Disiplinor do të sigurojë që respekton personalitetin dhe të drejtën e mbrojtjes adekuate ligjore të personit përgjegjës për doping (respektimi i privatësisë, kërkimi (hulumtimi) me kohë, garantimi i të drejtës për një shpjegim ligjor, gjykim të drejtë dhe të paanshëm, të drejtën për një përfaqësues ligjor në shpenzime personale, lejimi i shikimit të dokumenteve, dosjet e dëshmive. pajtueshmëria me standardet në aspektin e dëshmisë së dopingut, informimi me kohë, vendimi dhe me arsyetimi me shkrim në kohë, të drejtën e ankimit, etj).
Ligjshmërinë dhe rregullsinë e procedurës e merr parasysh personi përgjegjës për monitorimin e zbatimit të masave për parandalimin e dopingut në FGJK.

Neni 9.

Masat e shqiptuara për shkelje të rregullave anti-doping janë:
1) diskualifikim i rezultateve sportive;
2) suspendim i përkohshëm;
3) ndalimi për të marrë pjesë në garat;
4) Ndalimi për të kryer funksione në fushën e sportit në periudhë kohore, sipas kushteve dhe në përputhje me ligjin e sportit.

Neni 10.

Vendimi i komisionit disiplinor do t'i dorëzohet FIG, dhe komisionit Anti-Doping të FGJK-së.

Neni 11.

Nëse FGJK-ja nuk vendosë masa për shkelje të rregullave anti-doping brenda një viti prej kur me analizën e mostrave të marra është treguar se lojtari është stimuluar (dopinguar), në shkelje të rregullave anti-doping vendos në shkallë të parë Komisioni Anti-Doping i FGJK-së. Komisioni Anti-Doping i FGJK-së mundet me pëlqimin e gjimnastëve/teve, të vendos mbi shkeljen e rregullave anti-doping në shkallë të parë dhe para afatit të referuar në paragrafin 1 të këtij neni.

Neni 12.

Vendimi i komisionit disiplinor mund të atakohet në Komisionin Anti-Doping të FGJK-së për afatet dhe për kushtet e parashikuara nga rregulloret mbi përcaktimin e përgjegjësive të

FGJK – KGF
Shtëpia e Sporteve, House of Sport, Rr – Str. "Agim Ramadani", 10000 Prishtinë, email: kosovagymnasticsfederation@gmail.com, tel:+38344145009

personit që ka kryer shkeljen e rregullave anti-doping, përveç ku në përputhje me ligjin nuk është përcaktuar, do të thotë nga juridiksioni i FIG për të vendosur lidhur me ankesën.

Neni 13.

Nëse në shkeljen e rregullave anti-doping vendos Komisioni Anti-Doping i FGJK-së ka të drejtë të caktojë një ekspert i cili do të ndihmojë lojtarët në proces dhe t'ju japë këshilla kur është e nevojshme.

Neni 14.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës nuk do të njohë një rezultat sporti në arritjen e të cilit ka marrë pjesë gjimnasti/tja i/e stimuluar (dopinguar).

Neni 15.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës nuk do të lejojë pjesëmarrjen në ngjarje sportive një gjimnasti/te /ei cili/a është dënuar me masë për shkak të dopingut.

Neni 16.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës është e obliguar që të rregullojë procedurën për njohjen e ndërsjellë të suspendimit dhe masave të tjera të vendosura nga shoqatat e tjera sportive në vend dhe jashtë vendit dhe për të siguruar që FGJK i përmbahet masave të shqiptuara dhe suspendimit.

Neni 17.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës do të miratojë një program të veprimit antidoping.

Neni 18.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës është e obliguar për të siguruar përcjelljen e vazhdueshme individuale mjekësore të sportistëve elitar, dhe për këtë qëllim do të nxjerrë aktet e nevojshme dhe për të marrë masa konkrete.

Neni 19.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës të paktën një herë në vit do të informoj dhe edukoj anëtarët e saj dhe lojtarët me rregulloret aktuale në lidhje me dopingun në sport dhe efektet e dëmshme për shëndetin, kur përdoren substancat e dopingut.

Neni 20.

Të gjithë anëtarët e Federatës së Gjimnastikës të Kosovës janë të detyruara të respektojnë detyrimet që rrjedhin nga zbatimi i masave për të luftuar dopingun në sport.

FGJK – KGF
Shtëpia e Sporteve, House of Sport, Rr – Str. "Agim Ramadani", 10000 Prishtinë, email: kosovagymnasticsfederation@gmail.com, tel:+38344145009

Neni 21.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës është e obliguar të shkurtoj pjesërisht ose plotësisht financimin e gjimnastit/tës, organizatave sportive dhe subjekteve tjera që nuk përputhen me rregullat ekzistuese anti-doping, si dhe nuk kontrollojnë programet anti-doping të anëtarëve të saj dhe zbatimin e këtyre programeve.

Neni 22.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës do të informojë Ministrinë përgjegjëse për sport dhe me formimin e Agjencisë Anti-Doping mbi masat për të luftuar dopingun të ndërmarra gjatë vitit.

Neni 23.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës me formimin e Agjencisë Anti-Doping mund t'i propozojë për të kryer kontrollin në garat e caktuara apo kontrollin jashtë garës së ekipeve të caktuara, grupeve të treningut apo lojtarëve individual.

Neni 24.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës do të njoftoj gjimnastët/tet - anëtarët e grupit kombëtar të regjistruar të testimit, me obligimin që Agjencisë Anti-Doping të Kosovës kur të formohet dhe të personit përgjegjës për monitorimin e zbatimit të masave për të parandaluar dopingun, rregullisht dhe me saktësi ti informojnë në lidhje me vendndodhjen dhe qasjen, përmes formës së ashtuquajtur "ëhereabout" për lokacionin, në përputhje me rregulloret e dopingut në garat sportive dhe jashtë garës.

Neni 25.

Federata e Gjimnastikës e Kosovës rregullisht do të informojë anëtarët e saj dhe gjimnastët/tet për listat e referimit të substancave të ndaluara.

Neni 26.

Kjo rregullore, si dhe çdo ndryshim i saj eventual i mëvonshëm do të dorëzohen në Ministrinë përgjegjëse të sportit dhe komisionit anti-doping të FGJK-së brenda 15 ditëve nga data e hyrjes në fuqi.

Neni 27.

Kjo rregullore është miratuar nga Bordi Ekzekutiv i FGJK-së në mbledhjen e mbajtur me 21/05/2026.

Kryetari i FGJK-së:
Shkumbin Maqastena

Sekretari i Përgjithshëm i FGJK-së
Amir Tahiraga

FGJK – KGF
Shtëpia e Sporteve, House of Sport, Rr – Str. "Agim Ramadani", 10000 Prishtinë, email: kosovagymnasticsfederation@gmail.com, tel:+38344145009